

AIKIDO SAMSTAGS SPEZIAL

01.11.2025

Aikido und Spiele - 10:30 bis 12:30 (später als sonst)

士
曜
日
合
気
道

Wettkampf kann eine Kampfkunst zerstören. Dafür gibt es einige Beispiele, die ich hier nicht weiter ausführen werde. Doch komme ich immer wieder zu dem Schluss, dass kleine, gezielte Übungen mit Wettkampfcharakter durchaus etwas sind, was in unserem Aikidoalltag fehlt. Besonders nach jahrelangem Training, in dem wir fast nur Kihon (基本 frei übersetzt “Grundtechnik”) trainieren sind wir es gewöhnt, dass unser Uke willentlich folgt. Das ist hier genau richtig, denn sonst hätten wir zu viele Verletzte. Wie also können wir das Prinzip Aiki (合気 “harmonische Energie”) also ins Training einbinden, wenn Uke (受 wörtlich auch “Empfänger”) schon angreift mit dem Wissen, dass er gleich einen Wurf “empfängt”? Wie hat ein französischer Austauschschüler es geschafft, einen nahezu perfekten Ryotedori-shihonage zu machen ohne zu wissen, was das überhaupt ist?

Meine Antwort darauf: SPIELEN!!!

Spiele in der Gruppe, zu zweit und alleine. Und immer wieder die Frage: “Was hat das mit Aikido zu tun”?

Alle Kensho-Mitglieder jung und alt, Vereinsfremde und Schnuppernde sind herzlich willkommen. Keine Vorkenntnisse nötig. Das Training ist Kostenlos! Vereinsexterne werden um eine Spende gebeten.

Anmeldung zum besseren Planen bitte an info@kensho-lueneburg.de
Spontanes kommen erlaubt. Danach Essen im Dojo, bringt etwas für ein kleines Buffet mit.

Viele Grüße
Michael