

AIKIDO

Sommerlehrgang

06. – 10. August 2025

Armin

Fiedler

5. Dan Aikido

Gilles

de Chénerilles

8. Dan Aikido

(Landestrainer)

Hermann

Müller

5. Dan Aikido

Gasttrainerin: Mika Morita (4. Dan)

LEHRGANGSORT: Hermann-Neuberger-Sportschule 4, Im Stadtwald, 66123 Saarbrücken; Judohalle (Halle 45)

ÜBUNGSZEITEN:

	Mi	Do	Fr	Sa	So
09.30 – 12.00 Uhr		AIKIDO	AIKIDO	AIKIDO	AIKIDO
14.30 – 17.00 Uhr	AIKIDO	AIKIDO	AIKIDO	AIKIDO	
17.15 – 18.30 Uhr			YOGA		

HINWEISE: In der Mittagspause besteht die Möglichkeit, in der Mensa zu essen. Bitte bei der Anmeldung reservieren! Bitte Jo, Bokken und Tanto mitbringen! Übernachtung: www.djh.de | www.saarbruecken.de

EVENTS:

Die Yoga-Stunde wird von Christiane de Chénerilles (Yoga-Lehrerin) geleitet. Das Thema ist »Betonung der Zentrierung und Arbeit mit dem Beckengürtel abgestimmt auf Aikidoka«.

Externe Teilnehmer sind mit einer 10,- EUR-Beteiligung willkommen (für Lehrgangsteilnehmer ist es kostenfrei).
Gemeinsames Essen ab 18.15 Uhr am Samstag, bitte bei der Anmeldung reservieren.

LEHRGANGSKOSTEN:

Eine Einheit: 16,- EUR(11,- EUR ermisbt mit JSM Saarland)

Gesamter Lehrgang: 110,- EUR (80,- EUR ermisbt mit JSM Saarland)



www.aikido-saarland.de

