



Zentrum für Harmonische  
Bewegung ZFHB

12. July 2025

Jochen Knau 6. Dan BDAL

# Aikido Seminar

## Zeiten:

10:00-12:00 Uhr **Aikido**

15:00 -16:00 Uhr **Aikido**

16:00 -17:00 Uhr **Schwert**

## Kosten:

45€ Seminar und 15€/Std.

## Ort:

Schule für Bewegung und Meditation  
Aikido

Rheinstraße 45, 12161 Berlin  
2. Hof, Aufgang 5, 1. Etage, LG

## Kontakt:

Matthias Fernow: 017630123136  
Festnetz: 030 329-6347431  
maf@posteo.de

Jochen Knau  
Handy: 015141938210  
jknau@zfhb.de