



AIKIDO + Meditation

in WÜRZBURG

mit Doris Kiuntke, 6. Dan

28. Juni 2025

Ort : Aikido – Zen – Dojo, Weissenburgstr. 3, 97082 Würzburg

Parken: möglich in der Weissenburgstr.(nicht im Innenhof des Dojos)
oder auf Talavera-Parkplatz (250 m)
oder Straßenbahn Linie 4 Richt. Zellerau, Haltestelle Nautilus (150 m)

Zeiten: **Samstag 28. Juni:**

13:00 – 14:25 Uhr Meditation (3 x 25 Minuten mit je 5 Minuten + langsames Gehen dazwischen), wer nur einmal meditieren will, kann vor der 3. Einheit (14:00 Uhr) einsteigen, bitte leise reinkommen.

14:45 – 18:00 Uhr Aikido (3 Std. + ca. 15 Min. Pause)
Prüfungen möglich, bitte vorher Bescheid sagen.
Danach gemeinsam Essen gehen.

Kosten: ganzer Nachmittag: 35,- € / nur Aikido: 30,- Euro
Ermässigung ist möglich, sprecht mich einfach an.
Dojo-Mitglieder: Spende fürs Dojo

Anmeldung: Bitte mit Name, email / Tel. Nr anmelden bei
Doris Kiuntke, aikido-wuerzburg@web.de, spätestens 23.06.,
Dojo-Mitglieder können sich in die Liste eintragen.

Meditation: Kissen sind vorhanden, wer möchte kann gern ein eigenes Kissen mitbringen.

Info: Doris Kiuntke Tel. 0931 / 43691 oder www.aikido-zen-wuerzburg.de

Ankündigung: im Herbst gibt es einen weiteren Samstag mit Alex.