



Gesundheit und Lebenskunst

## 11. Aikido-im-Oberland Workshop

### „Spielarten des Lebendigen – Aikido trifft Tango“

28. Juni - 29. Juni 2025



#### Lehrgangsleitung:

Doris Dohse 6° Dan Aikikai

Tangotänzerin

Feldenkraislehrerin

Leiterin des Adelheid-Dojo Wiesbaden

[www.adelheid-dojo.de](http://www.adelheid-dojo.de)



Der Lehrgang wendet sich an Aikidoka, Tangueras und Tangueros und alle an Kontakt

und Bewegung Interessierten. Spezifische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.  
Er ist offen für Teilnehmende aller Levels und auch Einzelpersonen.

Sowohl führende als auch folgende Rollen werden im Wechsel geübt.

Geübt wird in bewegungsfreundlicher Kleidung oder Keikogi barfuß auf Matten.

Aikido und Tango begegnen sich in den Prinzipien: Kontakt, aufrechte Haltung, zentrierte Bewegung, führen und folgen in klarer Rollenverteilung. Diese Prinzipien in zwei nur scheinbar weit entfernten Kontexten zu üben und unter der Leitung einer in beiden Bereichen erfahrenen Lehrerin ihre Wirksamkeit zu erleben ist Gegenstand des Workshops.

Der großzügig dimensionierte Veranstaltungssaal im Dachgeschoß des Gemeindehauses verfügt über einen sehr schönen Parkettboden und eine Küche. Im Haus befindet sich das „Café Hausen“, bekannt für seine hervorragenden Kuchen.

Für Samstagabend reservieren wir einen großen Tisch im „Piccolo Mondo“, hervorragende Pizza und fantastischer Bergblick!

**AIKIDO IM OBERLAND e.V.**

[info@aikido-im-oberland.de](mailto:info@aikido-im-oberland.de)

Vereinssitz und Vereinsadresse: Willi-Mauthe-Weg 12, 82362 Weilheim

Amtsgericht München VR 71339

IBAN: DE82 7009 3200 0000 8224 93, BIC: GENODEF1STH

[Shinzo Dojo Weilheim](#)

[Shinzo Dojo Wolfratshausen](#)



**Zeiten:**

**Samstag 28. Juni** 10:00h - 12.30h Training (mit Pause)  
15:00h - 17.30h Training (mit Pause)  
**Sonntag 29. Juni** 10:00h - 12.30h Training (mit Pause)

**Veranstaltungsort:**

Gemeindehaus Schulstr.1 Mehrzwecksaal 2.OG - 82386 Oberhausen

**Kursgebühr:**

gesamter Workshop 95,—€, einzelne Einheit 35,—€  
85,—€/ 30,—€ für Mitglieder Aikido im Oberland e.V., Adelheid-Dojo und KenBuKai Dojo München  
Härtefallregelungen nach Absprache möglich!

**Anmeldung:**

bis zum **18. Juni 2025** ausschließlich per Email an [info@aikido-im-oberland.de](mailto:info@aikido-im-oberland.de)  
Überweisung der Kursgebühr bis 23. Juni 2025 (Zahlungseingang) auf das Konto des  
Aikido im Oberland e.V. bei der Raiffeisenbank südöstlicher Starnberger See

**IBAN: DE82 7009 3200 0000 8224 93**

Bei Rücktritt nach dem 18. Juni 2025 werden 20,00€ Bearbeitungsgebühr einbehalten.

**Haftungsausschluss, Bildrechte und Datenschutz**

Alle personenbezogenen Daten werden ausschließlich für die Organisation des Lehrgangs gespeichert,  
vertraulich behandelt, nicht an Dritte weitergegeben und innerhalb von 3 Monaten nach dem Seminar gelöscht.  
Die TeilnehmerInnen erklären sich durch die Anmeldung damit ausdrücklich einverstanden.

Aikido im Oberland e.V. als Veranstalter übernimmt keinerlei Verantwortung und Haftung für Schäden  
und Verletzungen durch TeilnehmerInnen und TrainerInnen.

Die Teilnahme, einschließlich An- und Abreise, erfolgt ausdrücklich auf eigene Verantwortung.

Während des Lehrgangs werden Fotos und Videos von typischen Trainingssituationen und Gruppenaufnahmen  
erstellt. Diese werden nach Freigabe durch die abgebildeten Personen selektiv auch zur Öffentlichkeitsarbeit auf  
Social Media Kanälen verwendet.

**AIKIDO IM OBERLAND e.V.**

[info@aikido-im-oberland.de](mailto:info@aikido-im-oberland.de)

Vereinssitz und Vereinsadresse: Willi-Mauthe-Weg 12, 82362 Weilheim

Amtsgericht München VR 71339

IBAN: DE82 7009 3200 0000 8224 93, BIC: GENODEF1STH

**Shinzo Dojo Weilheim**

**Shinzo Dojo Wolfratshausen**