

Rüdiger Keller

lädt ein

am 03. Mai 2025

zum

AIKIDO-Frühjahrslehrgang

im

Aikido-Institut-Bremen e.V., Westerstr. 68, Bremen-Neustadt

Ich freue mich Euch zu einem intensiven Lehrgangstag nach Bremen einladen zu können.

Trainingsplan:

Samstag 3. Mai 11.00 - 13.30 Uhr

16.30 - 19.00 Uhr

Jeder Termin inclusive einer Pause und abschließender Meditation !

Stock, Schwert evtl. Sitzkissen bitte mitbringen !

Lehrgangsgebühr: Für den gesamten Lehrgang 50 €

Bitte nur am gesamten Lehrgang teilnehmen !

Über eine kurze Anmeldung, telef. oder per mail, würde ich mich freuen, ist aber keine Teilnahmevoraussetzung !

Eventuelle Anfragen bitte an 04793-8811 Tel. oder

aikido.keller@posteo.de

Bremen, den 12. März 2025

gez. Rüdiger Keller